

Abstract for

**20th WADP congress / XXXIII International Symposium of the German Academy
for Psychoanalysis (DAP) e.V., 16.04.2024 to 20.04.2024, Marrakech, Morocco
"Social Challenges - Shared Responsibility in Psychiatry and Psychotherapy"**

Presentation

Workshop

Male / Female / Diverse

Name: **Bichara**

First Name: **Houda**

Title / Position:

Psychiatrist & psychotherapist in private practice in Marrakech for 12 years,
Secretary General of the "l'Amicale des Psychiatres de Marrakech" since
2019,

honorary member of the "Association Chams pour la Santé Mentale" in
Marrakech (patients and families),

President of a Club-service branch of an international movement

Country:

Morocco

Presentation title:

Transforming Mental Health for All in the 21st Century.

Abstract text up to 15 lines in English:

Le dernier Rapport mondial de l'OMS sur la santé mentale date du 16 juin 2022. Il a pour titre : "Transformer la santé mentale pour tous". En effet, suite à la pandémie de Coronavirus Covid-19, la mondialisation de nos systèmes de vie s'est vue confirmer plus que jamais, et met en évidence la nécessité d'une action globale et commune, à l'échelle planétaire, si l'on veut agir efficacement sur la santé de tout un chacun, et en particulier sur la santé mentale. Cette globalité d'action ne concerne pas uniquement les responsables directs dans le domaine de la santé, mais bel et bien tous les secteurs d'activité existants, et aussi chaque être humain individuellement. Enfin, la notion de solidarité entre tous est primordiale, car indispensable à la réussite du projet de l'amélioration de la santé mentale des communautés et de chacun de leurs constituants.

Ce dernier rapport de l'OMS souligne également que partout dans le monde, les besoins en santé mentale sont importants, mais les réponses insuffisantes et inadaptées, or la santé mentale est cruciale pour le bien-être individuel, communautaire et planétaire.

Ainsi, ce rapport se veut une source d'inspiration en guidant dans les modalités à mettre en œuvre afin d'améliorer la santé mentale, en particulier en insistant sur l'action de tous et main dans la main : il s'agit bien là de défis sociaux, et de responsabilités partagées, thématique de ce congrès.

L'exemple de cette approche psychodynamique au Maroc sera abordé pour illustrer le sujet, et comparé à quelques autres pays.