

**Abstract for**

**20th WADP congress / XXXIII International Symposium of the German Academy  
for Psychoanalysis (DAP) e.V., 16.04.2024 to 20.04.2024, Marrakech, Morocco  
"Social Challenges - Shared Responsibility in Psychiatry and Psychotherapy"**

Presentation

Workshop

Male  / Female  / Diverse

Name: **Ramdani** First Name: **Fatima Zahra**

Title / Position: PhD Student

Country: Morocco

Presentation title: **L'Adolescence et le Challenge de l'Addiction à l'Internet : Etude  
Transversale chez 2354 Collégiens et Lycées dans la Région Sous-Massa ;  
Maroc**

Authors: Ramdani, Fatima Zahra<sup>1,2,3</sup>; Merzouki, Mohamed<sup>4</sup>; Laaraj, Hicham<sup>5</sup>;  
Eloumary, Omar<sup>5</sup>; Ouhamou, Mina<sup>5</sup>; Elabbany, Mohammed<sup>5</sup>;  
Salehddine, Zineb<sup>5</sup>; Doufik, Jalal<sup>1</sup>; Mouhadi, Khalid<sup>1</sup>; Rammouzi, Ismail<sup>1,5</sup>

1 Clinicale Neurosciences Innovation and Ethic (NICE) , Laboratory REGNE ,  
Ibn Zohr University

2 National School of Applied Sciences ; Ibn Zohr University

3 Higher Institute of Nursing Professions and Health Techniques, Agadir,  
Morocco

4 Laboratory of Biological Engineering, Department of Life Sciences, Faculty  
of Science and Technology, Sultan Moulay Slimane University, Béni Mellal,  
Morocco

5 Department of Psychiatry , Faculty of Medicine , Ibn Zohr University

Abstract text up to 15 lines in English:

**Introduction:** L'adolescence, cette période charnière entre l'enfance et l'âge adulte, est marquée par des défis et des expériences qui façonnent l'identité des individus. À une époque où la technologie évolue à un rythme effréné, les adolescents se retrouvent face à un défi de taille : l'addiction à l'Internet. Cette problématique complexe a fait l'objet d'une étude transversale approfondie chez les élèves, permettant ainsi de mieux comprendre les ramifications de cette dépendance numérique sur leur vie quotidienne et leur bien-être.

**Méthodes:** Nous avons mené une étude transversale quantitative à visée descriptive et analytique. Un questionnaire, en deux parties, la 1ère adaptée de celui utilisé dans les enquêtes Medspad et la 2ème pour mesurer la dépendance à l'Internet à l'aide du test de Young, a été administré aux 2354 élèves de 10 lycées de la région Souss-Massa d'Agadir.

**Résultats:** Au total, 2354 élèves ont participé à notre enquête, avec 59.2 % de filles et 40.8 % de garçons. L'âge moyen des participants était de 17.1 ans. Les résultats ont révélé les prévalences suivantes d'utilisation de substances psychoactives dans notre échantillon : Tabac (9,4 %), Alcool (4,2 %), Cannabis (3,9 %), Benzodiazépines sans prescription médicale (6,0 %). Quant aux résultats de notre échantillon en utilisant le Test de Young d'abus d'internet, les réponses de ( 37.70% ) présentent une addiction confirmée ; (34.49%) présentent une addiction probable tandis que le reste ( 27.69%) ne présentent aucune dépendance envers l'internet.

Des résultats analytiques plus détaillés seront présentés lors de la communication.

**Conclusion:** Cette enquête pilote représente la première étude de ce genre menée chez les élèves d'Agadir. Ces résultats devraient susciter une mobilisation remarquable pour contribuer à la réduction de la problématique de l'addiction chez les adolescents au Maroc. Cette étude souligne l'importance de mettre en place des programmes de prévention et d'intervention ciblés pour les jeunes. Les éducateurs, les parents et les décideurs politiques doivent collaborer pour sensibiliser les jeunes aux dangers de l'abus en ligne et leur enseigner les compétences nécessaires pour une utilisation responsable de la technologie.

**Mots clés:** Addiction ; Prévalence ; Adolescent ; Substances psychoactives, Cyberaddiction