

Abstract for

20th WADP congress / XXXIII International Symposium of the German Academy
for Psychoanalysis (DAP) e.V., 16.04.2024 to 20.04.2024, Marrakech, Morocco
"Social Challenges - Shared Responsibility in Psychiatry and Psychotherapy"

Presentation

Workshop

Male / Female / Diverse

Name: **von Bülow** First Name: **Gabriele**

Title / Position: Dipl.-Psych. M.A., Psychoanalyst and group psychotherapist, Psychological Psychotherapist for Psychodynamic and Psychoanalytical Psychotherapy; Board member and Training analyst of the German Academy of Psychoanalysis (DAP) at the Training and Research Institute (LFI) of the DAP

Country: Germany

Presentation title: **La Reconnaissance de la Souffrance comme Condition Préalable à la Réconciliation. Expériences et Réflexions Issues de la Psychothérapie (psychodynamique)**

Abstract text up to 15 lines:

Pour pouvoir vivre en paix avec soi-même et son environnement, il est essentiel d'être prêt et capable de se réconcilier - cela vaut aussi bien dans le domaine socio-politique que dans le domaine personnel. Alors que le mot anglais 'réconciliation' se concentre étymologiquement et pragmatiquement sur l'effet de 'réunion', le mot allemand 'Versöhnung' ouvre un vaste champ sémantique avec des mots tels que 'faute', 'expiation', 'regret', 'pardon', 'compensation', 'réparation', 'revanche', 'vengeance'.

L'homme peut se réconcilier avec les autres, avec lesquels il était en désaccord, en conflit ou en guerre plus ou moins importants/destructeurs, et également avec lui-même, ou avec des parties de lui-même ou de la réalité - qui ne peut pas (plus) être changée -, des événements et des circonstances de la vie, un "destin" (coup). Nous pouvons observer, dans les relations entre les ethnies (voir par exemple les commissions Vérité et Réconciliation sud-africaine et marocaine) et dans les relations personnelles proches, que la reconnaissance des blessures douloureuses subies - de préférence par ceux qui les ont infligées ! - est toujours, ou du moins en règle générale, une condition essentielle pour les processus de réconciliation.

Dans les processus psychothérapeutiques, nous rencontrons souvent ce besoin authentiquement fort dans le désir d'obtenir cette reconnaissance et une réparation de la part des personnes du groupe primaire qui sont tenues pour responsables de la souffrance subie.

Dans le meilleur des cas, cela peut tout à fait réussir - mais qu'en est-il lorsque les parents sont trop vieux, trop malades (physiquement, psychologiquement) pour une confrontation et une rencontre nécessaires ? Ce désir peut dominer à tel point que le fait d'être vu par procuration par le thérapeute n'atteint pas le patient et qu'il peut en résulter un blocage de l'ensemble du processus psychothérapeutique, voire une réaction thérapeutique négative.

Des vignettes de cas tirées de la pratique psychothérapeutique servent à illustrer le propos.